

# Les neurosciences appliquées au management

« Think outside the box, act differently! ». Souhaitez-vous un allié pour la Vie ? Comprendre votre cerveau et développer son potentiel, c'est choisir un allié pour la Vie ! Et votre cerveau est précisément votre allié pour penser et agir différemment !

Dans le contexte actuel où tout s'accélère – l'innovation, le savoir, les relations humaines –, votre cerveau est votre allié pour penser et agir différemment, et ainsi garantir votre adaptabilité, votre employabilité et votre accomplissement. Dans ce contexte, une bonne connaissance du fonctionnement de votre cerveau et une maîtrise de son potentiel sont des amplificateurs pour atteindre vos objectifs. Il y a donc urgence à savoir déplacer, au bon moment et à bon escient, sur l'échiquier de votre « Vie » les pions de votre stratégie mentale.

Suivre une formation sur les neurosciences appliquées au management signifie prendre la décision d'être orienté solution. En effet, le but de cette formation est que vous pensiez et agissiez différemment grâce à votre nouvelle agilité mentale fondée sur votre stratégie mentale, elle-même élaborée en fonction de vos objectifs à atteindre en un temps donné.

## Prise de conscience du potentiel de votre cerveau – gain de temps

Réfléchissez à tout le temps et à toute l'énergie que vous avez perdus dans des activités ou des relations qui n'ont pas marché. Et maintenant, pensez au temps que vous allez gagner et à l'énergie que vous allez libérer en adoptant le « mind set » requis parce que vous aurez pris conscience du potentiel de votre cerveau et vous le maîtriserez. Comme on ne change pas ce dont on n'a pas conscience, la prise de conscience du potentiel de votre cerveau est la première étape d'une formation en neurosciences appliquées au management. Comme votre cerveau est votre allié pour la Vie, songez

à quel point comprendre votre processus de décision impactera positivement la qualité de vos décisions et par ricochet, votre crédibilité professionnelle ; tout comme connaître vos facteurs de résilience ou vos leviers de motivation influencera favorablement votre gestion du stress et celle de vos équipes.

## Mise en action du potentiel de votre cerveau – gain d'efficacité

Le « mind set » requis, vous allez le travailler en optimisant votre stratégie mentale. Cette dernière vous permettra d'identifier quel est le « mind set » le plus performant à déployer compte tenu de l'objectif à atteindre. Pour ce faire, la solution est de renforcer votre agilité mentale qui entraînera votre « savoir-être » et votre « savoir-faire » à la réussite.

Comment ? En vous transmettant une façon de penser, de ressentir et d'exister qui a fait ses preuves dans l'adversité et a été démontrée scientifiquement par les neurosciences.

Concrètement, vous agirez plus vite, plus aisément, avec plus de plaisir et moins d'effort ; et ceci avec un impact bénéfique sur la durée parce qu'une fois compris le fonctionnement de votre cerveau, vous saurez manier les leviers de votre performance, de votre motivation et de votre plaisir à long terme. De plus, des outils de dynamique mentale avec pour but un esprit d'analyse clair amplifieront ce processus d'optimisation de votre potentiel.

## Mise en relation du potentiel de votre cerveau – gain de communication

Imaginez à quel point votre communication sera convaincante et inspirante en communi-

quant avec assertivité, soit en affirmant ce que vous pensez, ce que vous êtes, tout en respectant votre interlocuteur. Comment maîtriser une telle communication ? Les neurosciences appliquées au management vous donneront des clés de lecture universelles relatives au fonctionnement du cerveau et à son impact sur le comportement de tout humain. Ces clés renforceront votre force de conviction et de négociation, car vos mots motiveront les parties prenantes de façon à ce qu'elles se mettent en action comme suggéré. En outre, si l'impact de ces clés n'est pas assez rapide, des leviers de persuasion renforceront le poids de vos mots. Une bonne connaissance du fonctionnement de votre cerveau et une maîtrise de son potentiel sont d'autant plus indispensables que l'intelligence artificielle oblige l'Humain, afin d'assurer sa compétitivité et sa complémentarité, à développer et à valoriser d'autres formes d'intelligence. Souhaitez-vous un allié pour la Vie ? Vous avez maintenant la solution ! Suivez une formation en neurosciences appliquées au management ! ●

Marie-Claire Moinat  
Economiste  
Coach certifiée en  
neurosciences appliquées  
Partenaire de Swiss Engineering

► [www.skillsolutionaccelerator.com](http://www.skillsolutionaccelerator.com)  
[www.fsrm.ch](http://www.fsrm.ch)

## Forum HES-SO 2022 à Lausanne

Le salon régional pour les cinq HES-SO de Suisse romande s'est déroulé au Palais de Beaulieu à Lausanne. Destinée aux étudiant·es en dernière année de Bachelor et de Master dans les domaines d'ingénierie, d'architecture, d'économie et des services, cette rencontre est l'occasion idéale de préparer leur entrée dans le monde professionnel. Le 2 mars dernier, plus de 1'000 étudiant·es et près de 80 employeurs se sont ainsi côtoyés.

Swiss Engineering a pu accueillir environ 110 nouveaux membres. L'intérêt pour notre association est grand chez les étudiant·es, en particulier lorsqu'il est fait référence au réseau qui leur manque après les études et qui peut être remplacé par Swiss Engineering.



Le stand de Swiss Engineering.